



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program szkolenia "Masaż twarzy, szyi i dekoltu"				
Wymagania wstępne (w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych)				
brak				
Założenia i cel kształcenia				
Zapoznanie studentów z zagadnieniami masażu twarzy, szyi i dekoltu, wykształcenie umiejętności elementów automasażu przydatnych w codziennej pielęgnacji skóry. Wymiana doświadczeń, uczestnictwo w dyskusji.				
Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych				
Wiedza na temat działania masażu i jego poszczególnych technik na skórę i mięśnie. Umiejętność wykonywania masażu relaksacyjnego, liftingującego i drenażującego. Dobór kosmetyków do masażu w zależności od rodzaju i potrzeb skóry.				
Treści programowe	Liczba godzin szkoleniowych	Liczba godzin na pracę własną	Metody prowadzenia szkolenia	liczba punktów ECTS
Budowa i fizjologia skóry	1		wykład, prezentacja multimedialna	0,04
Anatomia twarzy, szyi i dekoltu (mięśnie)	1,5	1	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne	0,1
Wpływ masażu i poszczególnych technik na skórę i mięśnie	1		wykład, prezentacja multimedialna	0,04
Dobór technik masażu do rodzaju cery	1	0,5	wykład, prezentacja multimedialna, zadanie praktyczne	0,06
Kosmetyki do masażu	0,5	0,5	zadanie praktyczne	0,04
Masaż twarzy, szyi i dekoltu	2,5	2,5	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne - ćwiczenia	0,2
Elementy drenażu limfatycznego	0,5	0,5	pokaz i obserwacja, zadanie praktyczne - ćwiczenia	0,04
SUMA				0,52
rodzaj (forma) oceny, rozumiane jako metoda weryfikacji efektów uczenia się				
Test, aktywny udział w zajęciach, zadania praktyczne				
Posiedzenie Komisji w dniu 28.03.2025				
Komisja w składzie:				
1. Olga Krasodomska 2. Martyna Brunka 3. Julia Dobrzycka				

Projekt: „Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku partnerem biznesu w kształceniu przez całe życie”
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
FERS.01.05-IP.08-0535/23