



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program szkolenia "Diagnostyka skóry i dobór pielęgnacji"				
Wymagania wstępne (w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych)				
Podstawowa wiedza z zakresu budowy i funkcji skóry; Zainteresowanie tematyką pielęgnacji skóry; Umiejętność pracy w grupie i otwartość na zdobywanie praktycznych umiejętności				
Założenia i cel kształcenia				
Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z metodami diagnostyki skóry oraz doбором odpowiednich produktów pielęgnacyjnych. Uczestnicy nauczą się oceniać stan skóry, identyfikować jej potrzeby i stosować profesjonalne techniki oczyszczania oraz aplikacji kosmetyków.				
Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych				
Uczestnik posiada wiedzę (W1) na temat podstawowych typów skóry i ich cech, (W2) rozumie znaczenie diagnostyki skóry dla doboru pielęgnacji oraz (W3) zna zasady działania lampy Wooda i diagnostyki UV. Dodatkowo (W4) potrafi zidentyfikować najczęstsze błędy pielęgnacyjne i zrozumieć ich wpływ na kondycję skóry. W zakresie umiejętności uczestnik (U1) potrafi prawidłowo wykonać demakijaż dostosowany do rodzaju skóry, (U2) przeprowadza podstawową diagnostykę skóry przy użyciu lampy Wooda, (U3) potrafi dobrać odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne, takie jak serum i maski, do danego rodzaju skóry oraz (U4) analizuje stan skóry i planuje indywidualną pielęgnację. W zakresie kompetencji społecznych uczestnik (K1) wykazuje świadomość potrzeby indywidualnego podejścia do pielęgnacji skóry, (K2) rozumie znaczenie edukacji w zakresie pielęgnacji i potrzeby stałego aktualizowania wiedzy, a także (K3) potrafi przekazywać zdobytą wiedzę innym osobom, wspierając ich w świadomej pielęgnacji skóry.				
Treści programowe	Liczba godzin szkoleniowych	Liczba godzin na pracę własną	Metody prowadzenia szkolenia	liczba punktów ECTS
Wprowadzenie do tematyki zajęć	1	0	Prezentacja, wykład, studium przypadku	0,04
praca z lampą Wooda, diagnostyka	1	1	Prezentacja, wykład, studium przypadku, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe	0,08
praca z opisem swojego typu skóry	1	1	Prezentacja, wykład, studium przypadku, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe	0,08
opis swojej codziennej pielęgnacji skóry	1	1	Prezentacja, wykład, studium przypadku, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe	0,08
omówienie jak robić demakijaż - wykonanie demakijażu	2	2	Prezentacja, wykład, studium przypadku, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe	0,16
aplikacja serum i maski dobranej do typu skóry	1	1	Prezentacja, wykład, studium przypadku, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe	0,08
prezentacja najczęstszych błędów kosmetycznych	1	0	Prezentacja, wykład, studium przypadku, dyskusja, ćwiczenia przedmiotowe	0,04
SUMA				0,56
rodzaj (forma) oceny, rozumiane jako metoda weryfikacji efektów uczenia się				
Weryfikacja efektów uczenia się odbędzie się poprzez test sprawdzający wiedzę teoretyczną (W1, W2, W3, W4), a także przez ocenę praktyczną, w której uczestnicy będą musieli przeprowadzić diagnozę skóry przy użyciu lampy Wooda (U2), prawidłowo wykonać demakijaż oraz aplikację serum i maski (U1, U3). Ponadto analizowane będą przypadki błędów pielęgnacyjnych, a uczestnicy wezmą udział w dyskusji, podczas której zaprezentują swoje wnioski dotyczące pielęgnacji skóry (U4, K1, K2, K3).				
Posiedzenie Komisji w dniu 28.03.2025 Komisja w składzie:				
1. Aleksandra Lerska-Szkarłat 2. Martyna Brunka 3. Julia Dobrzycka				